

Année scolaire  
2013- 2014



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Une salade sera offerte tous les jours comme 2<sup>e</sup> choix de légume</b>				
Soupe paysanne <b>Fusillis au veau gratiné</b> Salade César	Soupe minestrone <b>Cuisse de poulet BBQ</b> Riz Pilaf Fleurettes de brocoli	<i><b>Menu Découverte</b></i>	Bouillon de poulet <b>Bifteck Salisbury</b> Pommes de terre en quartiers Macédoine de légumes	Velouté de légumes <b>Pâté parmentier au basa</b> Salade du marché au basilic
Soupe à l'orge et aux légumes <b>Tortellini sauce rosée</b> Salade du chef	Soupe aux poireaux <b>Bouchées de poulet Buffalo</b> Riz aux herbes Duo de haricots	Soupe poulet et nouilles <b>Veau parmesan</b> Spaghetti basilic Salade César	Soupe bœuf et légumes <b>Lo Mein au poulet</b> Macédoine asiatique	Crème d'épinards <b>Bœuf Stroganoff</b> Couscous Carottes en rondelles
Soupe du maraîcher <b>Pita à l'italienne</b> Salade grecque	Soupe aux légumes et basilic <b>Pilons de poulet térïyaki</b> Pommes de terre au four Macédoine de légumes	Consommé de bœuf <b>Boulettes suédoises</b> Nouilles persillées Macédoine de légumes	Velouté de légumes <b>Lasagne à la viande</b> Salade César	Soupe poulet et nouilles <b>Filet de poisson à la jardinière</b> Riz sept grains Fleurettes de brocoli
Soupe aux lentilles <b>Quiche au deux fromages</b> Pommes de terre rissolées Légumes sautés	Soupe orientale <b>Souvlaki de porc sur pain pita</b> Carottes persillées	Soupe minestrone <b>Filet de poisson parmigiana</b> Riz pilaf Légumes de saison	Soupe poulet et légumes <b>Spaghetti sauce à la viande</b> Salade César	Potage carottes et gingembre <b>Poulet au beurre</b> Riz aux fines herbes Macédoine de légumes

**Semaine 1**  
26 août 10 fév.  
23 sept. 10 mars  
21 oct. 07 avril  
18 nov. 05 mai  
16 déc. 02 juin  
13 janv.

**Semaine 2**  
02 sept. 17 fév.  
30 sept. 17 mars  
28 oct. 14 avril  
25 nov. 12 mai  
23 déc. 09 juin  
20 janv.

**Semaine 3**  
09 sept. 24 fév.  
07 oct. 24 mars  
04 nov. 21 avril  
02 déc. 19 mai  
30 déc. 16 juin  
27 janv.

**Semaine 4**  
16 sept. 03 fév.  
14 oct. 03 mars  
11 nov. 31 mars  
09 déc. 28 avril  
06 janv. 26 mai

**Menu du jour**

**5.10 \$**

**Le repas complet  
includ**

- Soupe
- Mets principal
- Dessert
- Breuvage

Système de **paiement**  
à la caisse en argent  
comptant ou avec  
l'utilisation de la  
**carte Chartwells à  
bande magnétique.**

Les chèques doivent  
être faits à l'ordre du :

**GROUPE COMPASS  
(QUÉBEC) LTÉE**



Les menus sont assujettis à des modifications selon  
la disponibilité des produits et de la saison

Ces menus sont approuvés par Joëlle Michaud,  
Dt. P. No. de membre 4386

*Joëlle Michaud, Dt. P.*