

Année scolaire  
2013- 2014



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Une salade sera offerte tous les jours comme 2<sup>e</sup> choix de légume

<p>Soupe paysanne</p> <p><b>Fusillis au veau gratiné</b></p> <p>Salade César</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p><b>Cuisse de poulet BBQ</b></p> <p>Riz Pilaf Fleurettes de brocoli</p>	<p><i>Menu Découverte</i></p>	<p>Bouillon de poulet</p> <p><b>Bifteck Salisbury</b></p> <p>Pommes de terre en quartiers Macédoine de légumes</p>	<p>Velouté de légumes</p> <p><b>Pâté parmentier au basa</b></p> <p>Salade du marché au basilic</p>
<p>Soupe à l'orge et aux légumes</p> <p><b>Tortellini sauce rosée</b></p> <p>Salade du chef</p>	<p>Soupe aux poireaux</p> <p><b>Bouchées de poulet Buffalo</b></p> <p>Riz aux herbes Duo de haricots</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p><b>Veau parmesan</b></p> <p>Spaghetti basilic Salade César</p>	<p>Soupe bœuf et légumes</p> <p><b>Lo Mein au poulet</b></p> <p>Macédoine asiatique</p>	<p>Crème d'épinards</p> <p><b>Bœuf Stroganoff</b></p> <p>Couscous Carottes en rondelles</p>
<p>Soupe du maraîcher</p> <p><b>Pita à l'italienne</b></p> <p>Salade grecque</p>	<p>Soupe aux légumes et basilic</p> <p><b>Pilons de poulet tériyaki</b></p> <p>Pommes de terre au four Macédoine de légumes</p>	<p>Consommé de bœuf</p> <p><b>Boulettes suédoises</b></p> <p>Nouilles persillées Macédoine de légumes</p>	<p>Velouté de légumes</p> <p><b>Lasagne à la viande</b></p> <p>Salade César</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p><b>Filet de poisson à la jardinière</b></p> <p>Riz sept grains Fleurettes de brocoli</p>
<p>Soupe aux lentilles</p> <p><b>Quiche au deux fromages</b></p> <p>Pommes de terre rissolées Légumes sautés</p>	<p>Soupe orientale</p> <p><b>Souvlaki de porc sur pain pita</b></p> <p>Carottes persillées</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p><b>Filet de poisson parmigiana</b></p> <p>Riz pilaf Légumes de saison</p>	<p>Soupe poulet et légumes</p> <p><b>Spaghetti sauce à la viande</b></p> <p>Salade César</p>	<p>Potage carottes et gingembre</p> <p><b>Poulet au beurre</b></p> <p>Riz aux fines herbes Macédoine de légumes</p>

**Semaine 1**

26 août 10 fév.  
23 sept. 10 mars  
21 oct. 07 avril  
18 nov. 05 mai  
16 déc. 02 juin  
13 janv.

**Semaine 2**

02 sept. 17 fév.  
30 sept. 17 mars  
28 oct. 14 avril  
25 nov. 12 mai  
23 déc. 09 juin  
20 janv.

**Semaine 3**

09 sept. 24 fév.  
07 oct. 24 mars  
04 nov. 21 avril  
02 déc. 19 mai  
30 déc. 16 juin  
27 janv.

**Semaine 4**

16 sept. 03 fév.  
14 oct. 03 mars  
11 nov. 31 mars  
09 déc. 28 avril  
06 janv. 26 mai

Menu du jour

5.10 \$

Le repas complet  
includ

- Soupe
- Mets principal
- Dessert
- Breuvage

Système de paiement  
à la caisse en argent  
comptant ou avec  
l'utilisation de la  
carte Chartwells à  
bande magnétique.

Les chèques doivent  
être faits à l'ordre du :

GRUPE COMPASS  
(QUÉBEC) LTÉE