

GUIDE CONSEILS POUR LES FUTURS ÉLÈVES DU COLLÈGE REINE-MARIE



L'adolescence débute pour toi ainsi qu'une nouvelle période de ta vie... L'entrée au secondaire! C'est un changement majeur qui nécessite une grande prise de responsabilités. Heureusement, nous souhaitons t'aider en te fournissant un petit guide de conseils pour ton entrée à Reine-Marie. Voici donc nos conseils...



Joanie

LES AMITIÉS



Se faire de nouveaux amis peut être très stressant. Assure-toi de rester toi-même! Ne te sens pas obligé(e) de changer ta personnalité pour plaire faussement aux autres. Si tu fais semblant d'aimer quelque chose pour faire plaisir aux gens qui t'entourent, ceux-ci t'apprécieront pour les mauvaises raisons. Aussi, tu pourrais t'inscrire à des activités parascolaires, c'est-à-dire des activités qui se déroulent dans le cadre de l'école, mais en dehors des heures de classe. Par exemple, les gens qui aiment tester leurs connaissances devraient s'inscrire à l'activité « Génies en herbe ». Donc, développer de nouvelles amitiés durables te feront te sentir bien à l'école.

Béatrice et Mia

LES DÉPLACEMENTS DANS L'ÉCOLE

Une des plus grandes difficultés que tu pourrais éprouver serait de te retrouver dans l'école. C'est très possible que tu te sentes comme dans un labyrinthe au début, mais plus l'année passera, plus tu t'y sentiras à l'aise. Surtout, n'hésite pas à demander ta destination aux lucioles et aux éclaireurs qui sont des élèves qui guident et qui accompagnent les nouveaux élèves.

Rosalie et Albert

LE CASIER

Une source de stress en début d'année, c'est le casier. La clé, c'est l'organisation! Au début, tu ne sauras pas quoi amener en cours. Ne fais pas l'erreur de mettre tout le contenu de ta case dans ton sac! Il te suffit de prendre les cahiers associés à ta liste de matériel scolaire pour chaque matière. En classe, ton enseignant(e) te dira quoi amener pour les prochaines périodes. De plus, si tu te sens angoissé(e) d'oublier ta combinaison de cadenas, voici quelques trucs:

Écris-la sur un petit bout de papier et garde-le avec toi;

Pratique-toi à la maison avant la rentrée scolaire;

Tu pourrais même t'inventer un air de chanson que tu te répètes mentalement chaque fois que tu déverrouilleras ton cadenas.

Léanne



LE TRANSPORT

Le transport en bus sera un vrai défi pour toi. Je te conseille fortement de pratiquer avec tes parents le trajet de chez toi jusqu'au CRM. Par exemple, vous pourriez faire le circuit d'autobus ensemble pour ensuite savoir facilement à quel arrête descendre. Ensuite, il existe diverses applications mobiles pour t'aider et t'orienter durant ton trajet. « Transit » fait partie d'une de ces applications qui te donnent ces informations comme l'heure d'arrivée de ton bus, le temps de ton trajet et plusieurs autres renseignements utiles à ton déplacement. C'est donc grâce à ces astuces que ton périple vers l'école sera plus facile.

Zakary

